ARTHROSE SOUS TALIENNE

L'arthrose de l'articulation sous-talienne (ou talo-calcanéenne ou sous-talienne) est une destruction du cartilage articulaire, soit sans raison apparente ("idiopathique" ou primitive), soit post-traumatique (après fracture calcanéenne et/ou talienne), soit d'origine rhumatismale (**polyarthrite rhumatoïde**...).

L'articulation se compose de deux parties antérieure et postérieure.

La clinique

Cette destruction articulaire progressive entraîne une limitation croissante de l'activité.. On retrouve assez souvent dans les antécédents une chute sur le talon avec fracture du calcanéus, opérée ou non.

- La **gêne** ressentie lors de la marche sur un terrain irrégulier représente le principal motif de consultation, plutôt qu'une douleur plus permanente qui apparaît souvent plus tardivement
- La **boiterie** est fréquente en fin de journée ou au redémarrage
- L'**aspect** de l'arrière pied est souvent élargi surtout dans les arthroses post traumatiques
- L'**axe** de la cheville peut être normal ou plus souvent dévié "en varus", séquelle d'une consolidation osseuse achevée en position vicieuse

Institut de la Cheville et du Pied
136, rue Blomet - 75015 Paris
01 43 37 68 21

"Un pas en avant"

Les examens complémentaires

Un bilan radiographique est indispensable comprenant :

- Des **clichés de la cheville standard** de face et profil debout ("en charge")
  Le pincement articulaire confirme le diagnostic. Il existe plusieurs stades selon le degré de détérioration du cartilage.

- Des **clichés plus spécifiques** telle une incidence de Méary bilatérale comparative, montrant et permettant de quantifier le trouble d'axe de l'arrière pied, ou une incidence rétro tibiale.

Des examens plus spécialisés seront utiles en fonction du contexte ou si une chirurgie est envisagée :

- Un **scanner voire une tomoscintigraphie quand il est couplé à une scintigraphie osseuse (SpectCT)** : extrêmement précis pour étudier les atteintes du cartilage

- Une **IRM** montre le retentissement ostéo-cartilagineux mais aussi l'état ligamentaire et les éventuelles anomalies autour de l'articulation

"Un pas en avant"

© 2023 - Institut de la Cheville et du Pied de Paris. Toute reproduction totale ou partielle est interdite