

# HALLUX VARUS

---

C'est la déformation du premier orteil en dedans, strictement inverse du très classique **hallux valgus**.

## Ses causes peuvent être :

- Une très rare origine congénitale, présente à la naissance ; il faut savoir que le varus du gros orteil est physiologique chez le tout petit venant d'acquérir la marche, au même titre que le  **pied plat**  ;
- Une non moins rare association avec un orteil supplémentaire non opéré dans l'enfance ou une séquelle de pied bot, déformation sévère du pied présente dès la naissance ;
- En fait il est la conséquence le plus souvent d'un  **traitement chirurgical d'hallux valgus**  (cause "iatrogène") dont il signe l'hyper correction : assez voire très fréquent dans certaines techniques comme celles de Mac Bride ou de Petersen ; ce peuvent être aussi une ablation excessive de la bosse, ou une correction excessive dans la 1ere phalange.

## Morphologiquement, le premier orteil s'écarte des autres ce qui entraîne :

- Une saillie du tendon du long extenseur du gros orteil qui saille sous la peau ;
- Un cor de la face dorsale de l'articulation entre les deux phalanges ;
- Un durillon de la face interne des phalanges par conflit avec la chaussure ;
- Une douleur de l'ongle.

A terme et assez rapidement, le risque principal reste l'évolution rapide vers une arthrose du gros orteil responsable de douleurs à la marche et d'un enraidissement progressif.

## Les examens complémentaires

La **radiographie de face et de profil** debout ("en charge") complétée éventuellement d'un cliché spécial permettant de visualiser les os sésamoïdes est indispensable lors d'une première consultation pour permettre au chirurgien de faire le bilan d'une chirurgie antérieure (présence de matériel qui risque de rendre plus délicate la reprise chirurgicale) et d'une éventuelle arthrose. Elle permet en outre de déterminer la technique opératoire la mieux adaptée à chacun si toutefois votre le cas le nécessite.

**"Un pas en avant"**